

Ria en Nicole: "Met de CRDL maken we contact met mensen met dementie"

## In alle rust genieten van de ruisende zee

In het appartement van mevrouw Corrie de Wit op verpleegafdeling de Vlas in Savant Sonnehove klinkt het heerlijk rustgevend ruisen van de zee en geluiden van rondvliegende meeuwen. Het fijne geluid komt uit een houten 'rugbybal' die op het rolstoeltafeltje van mevrouw De Wit ligt. Links en rechts van haar zitten Ria van Heugten en Nicole van Oers, beiden leerling welzijn en zorg. Met hun handen raken ze aan weerszijden van de 'rugbybal' de stoffen ribbels aan, terwijl ze met de andere hand zacht de wangen strelen van mevrouw Corrie. Ondanks haar vergevorderde dementie geniet ze zichtbaar van de aanrakingen en het geluid.



Nicole van Oers (links) en Ria van Heugten. In het midden zit mevrouw Corrie de Wit met op haar schoot de CRDL.

De zijdezachte houten 'rugbybal' is een CRDL (spreek uit: cradle). Bovenop het interactieve zorginstrument zit een gat waarin zich een speaker bevindt. Links en rechts op de CRDL bevinden zich twee zacht geribbelde stoffen vlakken. Raak je deze aan en maak je tegelijkertijd fysiek contact met elkaar, dan klinken geluiden uit de speaker. De manier van aanraken, zoals kriebelen, strelen en zacht

knijpen beïnvloedt de klankweergave. Het mooie is dat de CRDL zowel een-op-een als in een groep kan worden gebruikt, vertellen Ria en Nicole enthousiast.

### Rust

"Wij gebruiken de CRDL bij cliënten die verder in hun dementie zitten. Het geeft ze rust. Ook maak je met het apparaat bewust

persoonlijk contact. Je koppelt geluid aan fysieke aanraking, dat is het mooie ervan. Bij de cliënt tikken we zachtjes op de arm, strelen, kloppen, kriebelen, kneden en pakken vast. Het gaat echt om wederzijds contact en respect. Je maakt tijd voor elkaar. Vaak zijn we tien minuten bezig, maar het kan ook langer zijn. Soms gebruiken we het met meerdere cliënten samen in de huiskamer. Dan maken we een kring en houden elkaars hand vast. Heel mooi om te zien."

### Kippen en poezen

Ondertussen drukt Ria op een knopje aan de zijkant van de CRDL. Ze kiest een van de geluidsfragmenten zoals sferische muziek, geluiden uit de stad en huis-tuin-en-keuken-geluiden. Plots tokken kippen en miauwen poezen uit het apparaat. Volgens Ria en Nicole zijn deze dierengeluiden de favoriet van mevrouw De Wit. "Corrie wil graag geknuffeld worden. Maar dat is niet bij iedere cliënt zo. Daarom stemmen we de geluiden en aanrakingen telkens af op de reacties van de persoon zelf."

### Bewust zijn van elkaar

"We gebruiken de CRDL nu een jaar en zijn er heel tevreden over. Steeds meer ontdekken we de mogelijkheden. Persoonlijke aandacht en bewust zijn van elkaar zijn de grote voordelen ervan. Niet alleen verzorgenden, maar ook mantelzorgers kunnen de CRDL gebruiken. Het is gewoon een prachtige manier om contact te maken met je dierbare", besluiten Nicole en Ria.